Сценарий спортивного праздника для детей старшей группы

**«За здоровьем в детский сад!»**

инструктор по физической культуре

Дударева Ю. М.

**Цель:**

Формировать у детей интерес и ценностное отношение к своему здоровью и занятиям физической культурой посредством использования здоровьесберегающих технологий и интерактивного оборудования (многофункциональный спортивно-игровой комплекс «спортивная эстафета»), организации подвижных игр и эстафет.

**Задачи:**

* формировать у детей представление о значении физкультуры для здоровья человека
* формировать у воспитанников потребность в двигательной активности
* закреплять знания детей о необходимости соблюдения правил гигиены и безопасности для здоровья
* воспитывать интерес к здоровому образу жизни, за­нятиям спортом,

посредством организации спортивного праздника - соревнований

**Оборудование:** акустическая система, конусы-ориентиры, мячи мягкие, мячи резиновые, обручи, гири, кегли, массажные дорожки.

**Предварительная работа с детьми:**

проведение занятий на темы:

- "Что значит быть здоровым?"

- «Для чего нужны физические нагрузки?» ( рассматривание сюжетных картинок, беседа по содержанию)

- знакомство детей на физкультурных занятиях со спортивным оборудованием, с разными видами спорта, беседа о его значении для человека.

*Под «Марш» дети входят в спортивный зал, строятся полукругом.*

**Ведущий:**

В зал спортивный мы сегодня

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

**Корригирующая ходьба по массажным дорожкам**

А мы сегодня посоревнуемся! Прежде чем начать соревнования, предлагаю провести разминку под веселую песенку.

Ходьба на носках в среднем темпе, руки на поясе.

Ходьба с высоким подниманием коленей, руки на поясе.

Ходьба приставным шагом по гимнастической палке, руки балансируют.

Ходьба в полуприседе, руки на коленях.

Ходьба на наружных сводах стоп.

Ходьба на носочках, руки вверх.



**Основная часть**

*Построение и представление команд.*

**Эстафеты «Виды спорта»:**

**Ведущий:** А какие виды спорта и спортивный инвентарь вы знаете? Вам помогут узнать какие эстафеты у нас будут мои загадки!

Мяч в кольце! Команде гол! Мы играем в... (баскетбол)

А что нужно для игры в «Волейбол», «Баскетбол», «Футбол»?

Круглый, Мягкий, полосатый

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать,

И совсем не уставать! (мяч)

1. **Передай мягкий мяч.**

****

1. **Прокати мяч змейкой.**

****

**Ведущий:**

Конь, канат, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.  
Красоту и пластику  
Дарит нам ... гимнастика

Что необходимо для занятий гимнастикой?

Я его кручу рукой, и на шее, и ногой,

И на талии кручу, и ронять я не хочу! (обруч)

1. **Прокати обруч.**

****

**Ведущий:**

Со спортом дружим мы всегда,

Мы физкультуре рады!

Нас впереди победы ждут,

Рекорды и награды!

А что нужно, чтобы быть очень сильным?

Буду я тренироваться, буду силы набираться,

А для этого в квартире у меня большие… гири!

1. **Перенеси гири.**

**Ведущий:**

Вы у солнца и у ветра.

Возьмите пламенный задор.

На секунды и на метры.

Поведем с друзьями спор.

Потому, что отличится.

В спорте все хотят сейчас!

И узнать кто самый меткий, у кого зорче глаз?

А в каких видах спорта нужно быть метким?

1. **Боулинг** (Кто больше собьет кеглей мячом)

****

**Ведущий:**

Кто всех быстрей,

Кто всех ловчей,

Всем очень интересно!

Пусть слышится веселый смех

И не смолкает песня! (Песенка «Олимпийцев»)