Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25 «Ромашка»

**Спортивное развлечение в средней группе**

**"Мой весёлый звонкий мяч"**

Инструктор по физкультуре:

Дударева Юлия Михайловна

пгт Мундыбаш

**Спортивное развлечение в средней группе**

**"Мой весёлый звонкий мяч"**

**Цель:** Развивать элементарные двигательные действия; мотивировать к выполнению физических упражнений с положительно – эмоциональным настроением.  
**Задачи:**

1. Закрепить вариативность упражнений с мячом;  
2.Укреплять сердечно - сосудистую, дыхательную систему;  
3. Воспитывать у детей уважение друг к другу и умение соревноваться в команде.  
**Инвентарь:** мячи, кегли, кубики, бумажные медали «мячи» (жетоны), ленты красного и синего цвета, ворота. Спортивная атрибутика для украшения зала и сладкие призы.

**Ход развлечения.**

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы проведём вместе весёлое спортивное развлечение.  
Мы любим бегать, прыгать,  
Мы любим поскакать.  
Метать мячи цветные,  
Гантели поднимать.  
Мы любим играть в мячик,  
Хоккей или футбол.  
Всё это называется  
Коротким словом …. «спорт»!  
*Перед началом конкурсов проводится разминка, знакомый комплекс упражнений.*  
 Ребята прошу занять места на стульчиках.  
Скажите, ребята, как вам удаётся так ловко и красиво выполнять упражнения?  
**1-й ребёнок:** Мы опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять. Будем спортом заниматься прыгать, бегать и метать!  
**2-й ребёнок:** И хотим быть смелыми, ловкими, умелыми. С нами детский сад, друзья и соревнования!  
**Инструктор:** Ну, что же, давайте начинать наше развлечение, но сначала отгадайте загадку:

Стукнешь о стенку - я отскачу,

бросишь на землю - я подскачу.

Я из ладоней в ладони лечу –

смирно лежать я не хочу (Мяч).  
Всё верно! Это мяч! Наше спортивное развлечение так и называется «Мой весёлый звонкий мяч». Все эстафеты и игры будут проводиться с мячом.  
**1. Соревнование «Передай мяч над головой».** *Выполняют по свистку. После того, как мяч окажется у последнего играющего в команде, этот ребёнок поднимает руки вверх. Чья команда выполнит задание быстрее, побеждает.***2. Соревнование «Провести мяч ногой между кубиками».** *Побеждает команда, которая вперёд выполнит задание, не потеряв мяч. Руками не помогать.* **Инструктор:** Вот и закончен первый этап соревнования, и вы можете пока присесть на стулья. Пусть отдыхают ваши ноги и руки, а поработает голова. Чья команда назовёт больше видов спорта.

**Ребёнок:**  
Видов спорта много есть,  
Даже всех не перечесть.  
Будем мы сейчас играть,  
Виды спорта называть.  
После окончания игры в зал под музыку входит грустный клоун. Горло замотано шарфом, на спине рюкзак.  
**Тимоша** (Клоун) Здравствуйте, ребята. Меня зовут Тимоша*. (Кашляет.)***Инструктор.** Что с тобой, Тимоша?  
**Тимоша**(Клоун) Я чихаю, я охрип, голова моя болит.  
**Инструктор.** Это видно грипп! А наши детки никогда не болеют! Послушай, как это у них получается. Дети говорят. *(Утром делаем в саду зарядку; быть весёлым и не хмурым, помогает физкультура).*  
**Тимоша** (Клоун)  Я тоже занимаюсь спортом! Я покажу, что умею! *(Берёт в руки по очереди скакалку, мяч, обруч, показывает несложные движения, в скакалке запутывается, мяч отскакивает и ударяет Тимоши в лоб, обруч укатывается из рук.)***Инструктор.** Я вижу, что ничего у тебя не получается, Тимоша. Садись рядом с ребятишками и посмотри, как они здорово играют с мячом. А мы ребята, продолжаем наши игры и эстафеты!  
**Эстафеты:**

1. **«Кто больше собьёт кеглей».**
2. **«Забей гол с завязанными глазами».** *(Для показа приглашают клоуна.)* *Тимоша тренируется ударить по мячу. Первые два удара у него не получается. Мяч летит мимо ворот, клоун падает. Третий раз у Тимоши всё получается, он попадает в ворота. Ему завязывают глаза - и снова удачный удар по воротам. Тимошка радуется. Соревнуется дети в командах.*
3. **Эстафета: *«Прокати мяч»***

(Команды стоят в исходном положении ноги врозь друг за другом. Впереди стоящий прокатывает назад мяч, последний поднимает мяч и бежит с мячом вперед и т. д.)

**Инструктор:** Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься  
Надо всем, ребята, нам!  
**Тимоша** (Клоун)  Спасибо вам, ребята, за то, что научили меня заниматься спортом. Я теперь почти здоров!  
**Дети отвечают:**  "Пожалуйста! Поскорее выздоравливай и приходи к нам в гости".

**Инструктор:** Наше **развлечение подошло к концу**, мы говорим до свидания всем нашим любимым мячам и обязательно еще с ними встретимся!  
*Дети под музыку уходят в группу.*